

ZERTIFIKAT

- Fascial Fitness Trainer -

Andreas Lurz

hat alle erforderlichen Kurse mit Erfolg abgeschlossen.

KURSYNHALTE

Faszien-spezifische Anatomie und Physiologie
Grundlegende Konzepte von Fascial Fitness und wissenschaftliche Erkenntnisse
Basisübungen und praktische Anwendung von Faszien Training
Kontraindikationen und Vorsichtsmaßnahmen
Didaktik und Trainingslehre für Gruppen- und Einzelunterricht

Ausbildungsumfang: 36 Lerneinheiten à 45 Minuten

PRIVILEGIEN

Der Fascial Fitness Trainer ist berechtigt zur:

Nutzung des Logos und der Marke „Fascial Fitness“
zur Bewerbung von Einzel- und Gruppenunterricht

Hamburg, 5. Dezember 2018



Divo Gitta Müller, Daniela Meinel
Fascial Fitness Association GmbH



Dr. Robert Schleip
Wissenschaftlicher Beirat

**UM DIE ZERTIFIZIERUNG AUFRECHT ZU ERHALTEN,
IST ALLE ZWEI JAHRE EIN UPDATE NOTWENDIG.**

Dafür gibt es zwei Optionen:

1. Wiederholung eines Intro oder Trainer Kurses bei einem ausgewies. Master Trainer
(Nähere Informationen hierzu über unser Office)
2. Online-Rezertifizierungskurs