Zertifikat

ACADEMY OF SPORTS
Bildung schafft Zukunft.

Andreas Lurz

hat das staatlich geprüfte und
zugelassene Fernstudium

STAATLICHE ZENTRALSTELLE ZUGELASSEN ZFU FÜR FERNUNTERRICHT

Lauf- und Marathontrainer/in

in der Zeit vom 01.10.2015 bis 30.03.2016
durch das Bestehen der Abschlussarbeit
(Trainingskonzept) mit der Note 2,7
erfolgreich absolviert.

Grundlagen des Laufens - Training der Lauftechnik - Ausdauertraining Laufen - Typische Zielsetzungen & Trainingspläne - Rund um den Wettkampf - Laufen und Läufergesundheit

Backnang, 30. März 2016

Tobias Wenninger	Simone Grässel	Sara Schlegel
Geschäftsführer	Pädagogische Leitung	Leiterin Service